

PERSÖNLICHKEITSCOACHING

STÄRKEN UND POTENZIALE MIT DISG® ERKENNEN

Persönlichkeitscoaching unterstützt bei der Identifikation persönlicher Entwicklungs- und Veränderungspotenziale durch die Reflexion über das eigene Verhalten und die Wirkung auf andere. So kann es z. B. in beruflichen Entscheidungssituationen eine wertvolle Hilfe sein.

Die Identifikation der persönlichen Stärken und Entwicklungsbereiche steht in dem Persönlichkeitscoaching mit DiSG® im Fokus. Nachdem die eigenen bevorzugten Verhaltensweisen analysiert worden sind, wird der Frage nachgegangen, wie die Interaktion mit anderen effektiver gestaltet werden kann.

So liefert das DiSG®-Persönlichkeitsprofil konkrete Anhaltspunkte

- sich selbst besser zu verstehen,
- die Wirkung auf andere zu kennen,
- die eigene Kommunikation zu verbessern,
- das Verhalten in Stresssituationen zu reflektieren,
- die eigenen Antreiber zu kennen,
- eigene Entwicklungspotenziale zu beleuchten.

Gezielte Übungen und Reflexionen unterstützen dabei, das eigene Verhalten bewusster wahrzunehmen und gegebenenfalls anzupassen. Die Erarbeitung und das Erproben von Strategien zur Verbesserung der Kommunikationsfähigkeiten, Konfliktlösungsstrategien und Teamarbeit sind u.a. Inhalt des Coachings.

Das DiSG®-Modell bietet eine fundierte Grundlage für persönliches Wachstum und eine berufliche Weiterentwicklung. Es ermöglicht, eigene Potenziale voll auszuschöpfen und erfolgreich mit anderen zusammenzuarbeiten.

Als zertifizierte DiSG®-Trainerin stehe ich Ihnen gerne zur Seite, um Sie auf Ihrem Weg zu mehr Selbstvertrauen und persönlicher Wirksamkeit zu begleiten. Gemeinsam werden wir Ihre individuellen Ziele definieren und Schritte zur Erreichung dieser Ziele entwickeln.

Gerne erstelle ich ein individuell auf Ihr Unternehmen abgestimmtes Angebot.
Lassen Sie uns darüber sprechen!

Kontakt

Mobil +49 172 8666507

Mail mail@sf-personalberatung.de